

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΕΕΚΤ

27 Ιουλίου 2011- JNCI Journal of the National Cancer Institute Advance Access

Journal of the National Cancer Institute

Παιδιά και έφηβοι χρήστες κινητού τηλεφώνου δε διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του εγκεφάλου σε σχέση με όσα δεν χρησιμοποιούν κινητό

Σύμφωνα με μια μελέτη που δημοσιεύθηκε στις 27 Ιουλίου στο *Journal of The National Cancer Institute* δεν υπάρχει στατιστικά σημαντικά αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του εγκεφάλου σε παιδιά και εφήβους που χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο σε σύγκριση με όσα δεν χρησιμοποιούν κινητά.

Τα παιδιά και οι έφηβοι τα τελευταία χρόνια κάνουν μεγαλύτερη χρήση του κινητού. Αυτή η αυξημένη χρήση έχει προκαλέσει ανησυχίες για την πιθανότητα ανάπτυξης όγκων στον εγκέφαλο σε αυτή την ομάδα του πληθυσμού καθώς το νευρικό σύστημα των παιδιών σε αυτό το στάδιο αναπτύσσεται. Επιπλέον, καθώς η περίμετρος του κεφαλιού τους είναι μικρότερη, τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία ραδιοσυχνότητων ενδέχεται να εισχωρήσουν σε περιοχές που είναι βαθύτερα στον εγκέφαλο τους. Όμως σε καμιά μελέτη στο παρελθόν δεν έχει εξεταστεί το κατά πόσο η χρήση του κινητού από παιδιά και εφήβους σχετίζεται με τη διαφορά στον κίνδυνο εμφάνισης όγκου στον εγκέφαλο.

Προκειμένου να προσδιοριστεί η συσχέτιση χρήσης κινητού και κινδύνου εμφάνισης όγκου στον εγκέφαλο σε παιδιά και εφήβους, ο Martin Röösli, Ph.D, από το Swiss Tropical and Public Health Institute (Ελβετικό Ινστιτούτο Τροπικών Νόσων και Δημόσιας Υγείας) που εδρεύει στην Βασιλεία της Ελβετίας και οι συνάδελφοι του εξέτασαν τα ιατρικά αρχεία ατόμων ηλικίας 7-19 με όγκο στον εγκέφαλο τα οποία βρήκαν από μητρώα του πληθυσμού. Οι ερευνητές έκαναν προσωπικές συνεντεύξεις με τα άτομα αυτά σχετικά με την χρήση του κινητού τους και συμβουλευτήκαν δεδομένα των εταιρειών κινητής.

Η μελέτη πραγματοποιήθηκε μεταξύ του 2004 και του 2008 με τη συμμετοχή ασθενών από τη Δανία, τη Σουηδία, τη Νορβηγία και την Ελβετία. Εξετάστηκαν δεδομένα 352 ασθενών με καρκίνο στον εγκέφαλο και η ομάδα ελέγχου ήταν 646 άτομα.

Σύμφωνα με τα ευρήματα των ερευνητών οι ασθενείς με όγκο στον εγκέφαλο δεν ήταν στατιστικά και σημαντικότερα περισσότερο πιθανό να ήταν τακτικοί χρήστες κινητού τηλεφώνου από ότι τα άτομα της ομάδας ελέγχου. Σύμφωνα με τα ευρήματα 265 (75,3%) περιπτώσεις ατόμων που είχαν νοσήσει και 466 περιπτώσεις ατόμων της ομάδας ελέγχου (72,1%) ανέφεραν ότι είχαν μιλήσει από το κινητό τους περισσότερο από 20 φορές πριν γίνει η διάγνωση της ασθένειας. Επιπλέον, 194 ασθενείς (55%) και 329 άτομα από την ομάδα ελέγχου (51%) ανέφεραν τακτική χρήση του κινητού. Ωστόσο, σε ένα μικρό υποσύνολο των συμμετεχόντων στη μελέτη, για τους οποίους υπάρχουν καταγεγραμμένα δεδομένα από τον πάροχο κινητής τηλεφωνίας, υπάρχει στατιστική συσχέτιση μεταξύ του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου του εγκεφάλου και του χρόνου που πέρασε από τη στιγμή της σύνδεσης σε πρόγραμμα εταιρείας κινητής τηλεφωνίας αλλά όχι με την έκταση της χρήσης του κινητού τηλεφώνου. Όπως λένε, δεν παρατηρήθηκε καμία αύξηση του κινδύνου ανάπτυξης

εγκεφαλικών όγκων στις περιοχές του εγκεφάλου που δέχονται το μεγαλύτερο ποσό της έκθεσης.

«Αφού δεν βρήκαμε ξεκάθαρη συσχέτιση μεταξύ της έκθεσης (σε κινητό τηλέφωνο) και του αποτελέσματος (κίνδυνος αύξησης όγκου στον εγκέφαλο), τα διαθέσιμα στοιχεία δεν υποστηρίζουν αιτιώδη σχέση ανάμεσα στη χρήση κινητού τηλεφώνου και όγκου του εγκεφάλου», λένε οι συγγραφείς της μελέτης. Παρόλα αυτά, επειδή η χρήση του κινητού από παιδιά και εφήβους έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια θα ήταν καλό να παρακολουθείται η εξέλιξη της τάσης αυτής.

Σε ένα κύριο άρθρο που συνοδεύει την μελέτη οι John D Boice, Jr., ScD. και Robert E. Tarone, Ph.D., από το International Epidemiology Institute (Διεθνές Επιδημιολογικό Ινστιτούτο) του Rockville, Maryland και το Πανεπιστήμιο του Vanderbilt στο Nashville, Tennessee αντίστοιχα γράφουν ότι ο Rösli και οι συνεργάτες τους «κάλυψαν ένα σημαντικό κενό γνώσης αποδεικνύοντας ότι δεν υπάρχει αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης όγκων στον εγκέφαλο σε παιδιά και εφήβους που κάνουν τακτική χρήση του κινητού».

Οι Boice και Tarone καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι είναι καθησυχαστικό το γεγονός ότι τα ποσοστά εμφάνισης καρκίνου του εγκεφάλου στον γενικό πληθυσμό, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών και εφήβων, δεν έχουν αλλάξει κατά τα τελευταία 20 χρόνια στις ΗΠΑ και πολλές άλλες χώρες παρά την σταθερή και αξιοσημείωτη αύξηση της χρήσης του κινητού τηλεφώνου σε όλο τον κόσμο σε σχέση με τη δεκαετία του 1980. Προτείνεται να συνεχίσουν οι ερευνητές να παρακολουθούν τα ποσοστά εμφάνισης όγκων στο εγκέφαλο στον πληθυσμό. Η χρήση hands-free ή η ανοιχτή ακρόαση αποτελούν εναλλακτικές για τη χρήση του κινητού κοντά στο κεφάλι, τις οποίες μπορούν να χρησιμοποιήσουν όσοι εξακολουθούν να έχουν κάποια ανησυχία. Ακόμη, τονίζουν ότι οι χρήστες κινητού θα πρέπει να λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τους πραγματικούς κινδύνους που συνδέονται με τη χρήση του κατά την οδήγηση και να αποφεύγουν να το χρησιμοποιούν όταν οδηγούν γιατί έχει σαφώς τεκμηριωθεί ότι τέτοιου είδους περισπασμοί αυξάνουν τον κίνδυνο ατυχημάτων και τραυματισμών.

Επικοινωνία:

- **Σχετικά με το άρθρο:** Professor Martin Rösli, Swiss Tropical and Public Health Institute, University of Basel